

LICEUL TEHNOLOGIC  
"GENERAL MAGHERU"  
Rm. Vâlcea

REVISTA ANIVERSARĂ



# Magherasii

Nr. 1  
Iunie 2023

LICEUL TEHNOLOGIC

"GENERAL MAGHERU"

50 de ani de existență



## OMAGIU DASCĂLILOR ȘCOLII

*Motto:*

*Cei care educă copiii sunt demni de mai multă onoare decât cei care le dau viață; de aceea pe lângă viață, dăruieți copiilor și arta de a trăi bine, educându-i.*

*Aristotel*

Liceul Tehnologic „General Magheru”, în cei 50 de ani de existență a format mii de muncitori calificați în meserii din domeniul mecanic și electric, adevărați „meseriași” care s-au remarcat prin cunoștințele și profesionalismul lor atât în întreprinderile vâlcene cât și în numeroase întreprinderi din țară și străinătate

În acest liceu au crescut “zeci de generații” de elevi care au găsit aici profesori prieteni, care au știut și au vrut să-i cunoască, să-i înțeleagă și să le dăruiască cu generozitate din “cunoașterea” lor. Elevii, ca orice copil, au fost zâmbet, freamăt, uneori respingere și revoltă, alteori joacă, dar în permanență, și devenire. Profesorii le-au dăruit iubirea față de cuvântul scris, tăria numită știință, mândria de a ști și a face cu mintea și mâinile lor, încât fiecare să-și poată făuri propriile “aripi”. I-au învățat pe domniile lor, elevii, că nimic nu este imposibil, nimic nu este peste puterea lor, dacă vor și luptă cu voință multă. “Vina” de a fi rezultat de pe băncile acestei școli numeroși oameni de valoare, o poartă cei ce și-au dăruit cu pasiune, viața și toată cunoașterea, acestei școli, oameni excepționali, dedicați și devotați, capabili de a modela și schimba viețile copiilor care sub ochii lor au devenit adolescenți cu visuri și speranțe. Acești oameni, ca dascăli, și-au însușit menirea de a forma caractere și de a pune “cărămizile” de bază ale devenirii elevilor ca meseriași sau specialiști. Ei au avut ca “armă” cuvântul care zidește OAMENI.

Elevii au venit, au plecat, dar ei, profesorii, au rămas ... așteptând alte și alte generații cărora să le dea învățătură, educație și încredere în forțele lor, în “lupta” cu greutățile vieții. Fiecare dintre elevi, indiferent de felul în care a perceput școala sau profesorii, a păstrat, poate inconștient, “semințele” sădite de profesori în suflet, pentru totdeauna!

**STIMĂ ȘI RESPECT PENTRU PROFESORII CARE AU SLUJIT CU DRAGOSTE ȘI DĂRUIRE EDUCAȚIEI ÎN ACEASTĂ ȘCOALĂ !**

Prof. Dumitracu Viorica,

Profesor al Liceului Tehnologic General Magheru  
între anii 2002-2020



## PREZENTAREA ȘCOLII

BINE AȚI VENIT LA Liceul  
Tehnologic „General Magheru”  
Râmnicu-Vâlcea!

4

## DIN ACTIVITATEA NOASTRĂ

Schimb de experiență în Proiectul  
European Youth Humanitarian  
OpenStreetMap din cadrul  
Programului ERASMUS+

7

Arta nu se poate învăța,  
meseria, da!

9

Despre calificarea MECANIC  
UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN  
INDUSTRIE

10

Învăță să proiectezi alături de  
noi

11

Mândru de liceul meu!

12

Muncă și devotament sportiv

13

Stil și eleganță în coafuri

15

„Pentru tot ceea ce este  
preferat, există o poveste în  
spate...”

16

15 FEBRUARIE,  
ZIUA NAȚIONALĂ A LECTURII

17

30 ianuarie,  
Ziua Internațională a  
Nonviolentei în școli

19

Schitul Troianu – istorie și  
spiritualitate pe plaiuri vâlcene

21

Vizită la Muzeul de Istorie Rm.  
Vâlcea

22

## BINE AȚI VENIT LA Liceul Tehnologic „General Magheru” Râmnicu-Vâlcea!



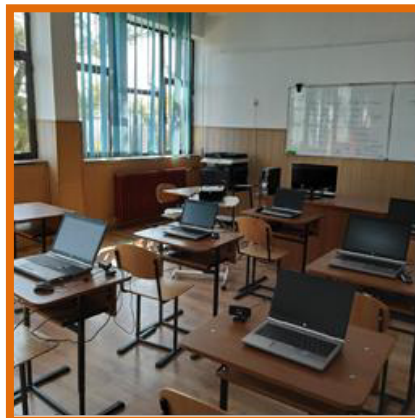
### ► *Viziunea școlii*

„Promovarea unui învățământ de calitate, asigurând pregătirea unor elevi competitivi pe piața muncii”

### ► *Misiunea școlii*

Liceul Tehnologic „General Magheru” Râmnicu Vâlcea primește orice candidat și prin oferta noastră educațională pregătim absolvenți capabili să se adapteze unei societăți în permanență evoluție.

În cei **peste 40 de ani de existență**, școala noastră a format peste 4.000 de *muncitori calificați, tehnicieni și maiștri*, pregătiți în meseriile: prelucrător prin așchiere (strungar, frezor, rabotor, mortezor, rectificator), sudor, forjor-tratamentist, lăcătuș-mecanic utilaj tehnologic, cazangiu, sculer-matrițer, mecanic mașini și utilaje, operator pe mașini cu comandă numerică, electrician de întreținere și reparații și *angajați în producție* la IUCF Rm. Vâlcea (în prezent Vilmar SA), IEH Râmnicu -Vâlcea (în prezent Wipro\_Infrastructure Engineering SA).



Liceul Tehnologic „G-ral Magheru” este **singura școală** din  **județ** care **asigură pregătirea** în următoarele **calificări**, acreditate ARACIP: pentru liceu – tehnician procesare text-imagini, tehnician prelucrări la cald, coafor stilist, instructor sportiv-fotbal și pentru nivel postliceal – tehnician operator pe mașini cu comandă numerică, tehnician echipamente periferice și birotică.

În anul școlar 2023-2024, școala noastră **oferă următoarele calificări/specializări:**

► **Învățământ profesional** cu durata de **3 ani**, forma de organizare **dual** :

✓ **Profil tehnic** – domeniul Mecanic – calificările ***mecanic auto, tinichigiu vopsitor auto și mecanic utilaje și instalații în industrie;***

– domeniul Electric – calificarea ***electrician auto și electrician exploatare de joasă tensiune.***

► **Liceu tehnologic** – cursuri de **zi și seral**:

✓ **Profil tehnic:**

**Cursuri zi:**

– domeniul Mecanic – calificarea– ***Tehnician proiectant CAD;***

– domeniul Estetica și igiena corpului omenesc – calificarea- ***Coafor stilist***

– profil sportiv - calificarea- ***Intructor sportiv***

**Cursuri seral:**

– domeniul Mecanic – calificarea – ***Tehnician mecanic întreținere și reparații;***

– domeniul Electric – calificarea – ***Tehnician în instalații electrice.***

► **Liceu teoretic** cursuri cu **frecvență redusă:**





- ✓ **Filieră teoretică – profil real – specializarea – Științe ale naturii;**
- **Școala postliceală, cursuri de zi,**
  - domeniul Mecanic – calificarea – **Tehnician operator pe mașini cu comandă numerică;**
  - domeniul Electric – calificarea – **Tehnician electronist echipamente de automatizare;**
  - domeniul Informatică – calificarea – **Tehnician echipamente periferice și birotică;**



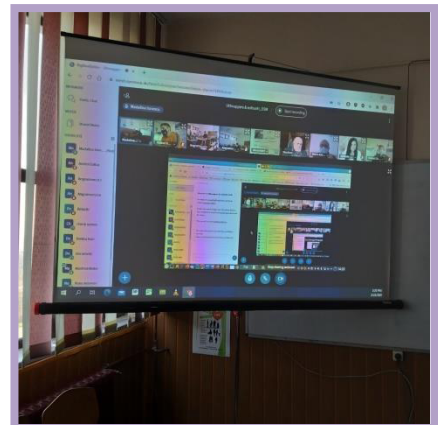
În ultimii ani, baza tehnico-didactică a școlii s-a modernizat, asigurându-se îmbunătățirea condițiilor de studiu pentru elevi și dotarea cu mijloace de învățământ. Școala dispune de următoarele **spații școlare**: *laboratoare de informatică* dotate cu laptopuri și calculatoare de ultimă generație, *laboratoare* (de electrotehnică, fizică, biologie), *cabinete* (legislație, desen, geografie, istorie, limba română, limba engleză, matematică, tehnologie) și *atelier* (sudură, lăcătușerie, electric), *sală de sport*, amenajată prin forțe proprii și *teren de sport*, cu gazon sintetic.

Liceul Tehnologic General Magheru” Râmnicu-Vâlcea are **școală de șoferi**, autorizată ARR și dispune de un autoturism Dacia Logan, pentru efectuarea pregătirii practice auto și dispune de Cabinet de legislație rutieră, pentru efectuarea pregătirii teoretice, în vederea obținerii permisului de conducere auto, categoria B, pentru calificările mecanic-auto, tinichigiu-vopsitor auto, electrician auto și tehnician electrician electronist auto, pentru care suntem acreditați.

Școala noastră oferă și servicii medicale, având cabinet de asistență medicală și cabinet stomatologic cu medici școlari și asistente medicale, cabinet pentru consiliere psihopedagogică și dispune de bibliotecă și parc amenajat în curtea școlii, prin proiectul „Simte (in)diferența verde”.

Liceul Tehnologic „G-ral Magheru” oferă condițiile optime unui **campus școlar**, având în incinta școlii, și condiții de cazare în căminul-internat și de servire a mesei într-o cantină modernizată.

Misiunea socială a școlii este deosebit de importantă și în același timp delicată, dacă avem în vedere faptul că în cadrul Liceului Tehnologic „General Magheru” Râmnicu-Vâlcea există un procent substanțial de elevi care provin din familii defavorizate din punct de vedere economic și

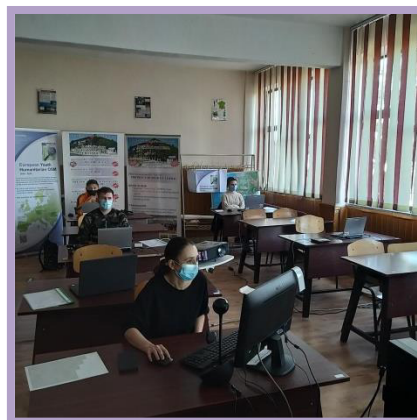


social. Factorii de risc educațional reprezintă o provocare pentru școala noastră și căutăm permanent soluții de rezolvare.

Pornind de la aceste premise, eforturile noastre sunt îndreptate spre creșterea calității și eficienței educației, astfel încât să asigurăm formarea profesională a absolvenților, care să le asigure acestora accesul pe piața muncii și integrarea lor, cu succes, în societate.

Elevii Liceului Tehnologic „General Magheru” au participat în proiectul internațional **ERASMUS+ European Youth Humanitarian OSM**, ultimele două mobilități derulându-se în regim on-line în lunile februarie și martie 2021.

Elevii școlii sunt implicați și în proiectul ROSE, subproiectul **IPASS: Inspiră pasiunea, împreună pentru Bac!**. Prin acest proiect, elevii școlii au desfășurat activități remediale în vederea pregătirii pentru examenul de bacalaureat, iar în anul V de proiect se desfășoară o serie de activități extracurriculare și se achiziționează echipament IT de ultimă generație.



Alături de derularea parteneriatelor și colaborărilor cu agenții economici s-a urmărit și eficientizarea colaborării cu autoritățile locale, cu comunitatea locală, prin desfășurarea unor acțiuni atractive și utile, menite să asigure creșterea calității educației elevilor.

Echipe de management a Liceului Tehnologic „General Magheru”  
Râmnicu Vâlcea

**INVĂȚĂMÂNT LICEAL**  
**Liceu Tehnologic „General Magheru” Rm. Vâlcea**

**Liceu Zi - Filiera tehnologică**  
**TEHNICIAN PROIECTANT CAD**  
**12 locuri - cod 170**  
**PERSPECTIVE OFERITE:**  
Meseria de proiectant CAD se poate practica în diverse domenii: construcții (proiectare), design interior (proiectări și schițe), arhitectură (proiectare de clădiri sau spații în aer liber), fabricarea de mașini și piese de mașini (proiectarea de piese, subansambluri și asamblamente), design de produs, domeniul telecomunicațiilor, domeniul aeronautic (proiectarea pieselor de avioane).

**IGIENA ȘI ESTETICA CORPULUI OMENESC - ODAFOR STILLET**  
**12 locuri - cod 189**  
**PERSPECTIVE OFERITE:**  
Chiar și în perioade dificile din punct de vedere economic, oamenii au nevoie de tineri, dar și de coafuri. În ceea ce privește siguranța localni de muncă, saloanele de coafură garantează un loc de muncă viabil.

**Liceu Zi - Filiera vocațională**  
**INSTRUCTOR SPORTIV**  
**1 Clasă**  
**24 locuri**  
**PERSPECTIVE OFERITE:**  
Poți alege cariera de instructor sportiv, poți deveni antrenor sau profesor de sport continuând studiile la Facultatea de Educație Fizică și Sport sau poți îmbrățișa o carieră în cadrul instituțiilor publice: Jandarmeria Română și Poliția Română.

**INVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL DUAL CU DURATA DE 3 ANI**  
**Liceu Tehnologic „General Magheru” Rm. Vâlcea**

**DUAL MECANIC AUTO**  
**13 locuri - cod 627**  
Practica și angajarea la agenții economici:  
• BICA SRL  
• PRIMEXPROD SRL  
• WINE PAVAJE SRL  
• SC POPA IMPEX SRL  
• ROSAN AUTO GRUP SRL  
• SC COM DIVERS SERVICE LKW SRL  
• SC TRANSMONTANA SA HOREZU

**DUAL ELECTRICIAN AUTO**  
**10 locuri - cod 634**  
Practica și angajarea la agenții economici:  
• BICA SRL  
• ROSAN AUTO GRUP SRL  
• SC COM DIVERS SERVICE LKW SRL  
• SC MARSHAL SRL  
• SC TRANSMONTANA SA HOREZU  
• SC OBADA TRANS SRL  
• SC ADER SRL

**DUAL MECANIC UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN INDUSTRIE**  
**21 locuri - cod 623**  
Practica și angajarea la agenții economici:  
• BICA SRL  
• C.E.T. GOVORA SA  
• FAURECIA ROMANIA SRL  
• SC METAL TEHNICS SRL  
• SC ADER SRL  
• ERISTESTAR C.M.

**DUAL TINICHIGIU VOPSITOR AUTO**  
**11 locuri - cod 606**  
Practica și angajarea la agenții economici:  
• BICA SRL  
• BRODHI SRL  
• NURVIL SRL  
• SC MARSHAL SRL  
• SC CASA AUTO SRL

**DUAL ELECTRICIAN EXPLOATARE JOASA TENSIUNE**  
**13 locuri - cod 607**  
Practica și angajarea la agenții economici:  
• C.E.T. GOVORA SA  
• ERISTESTAR C.M.  
• SC ATICA CHEMICALS SRL

Parteneri: AUTO TEST, TRANSMONTANA, METAL TEHNICS, PRIMEXPROD, NURVIL, FAURECIA, ATICA CHEMICALS.





## SCHIMB DE EXPERIENȚĂ ÎN PROIECTUL EUROPEAN YOUTH HUMANITARIAN OPENSTREETMAP DIN CADRUL PROGRAMULUI ERASMUS+



România, reprezentată de Liceul Tehnologic General Magheru Râmnicu Vâlcea, a participat la parteneriatul de schimb interșcolar în cadrul Programului ERASMUS+, acțiunea KA2 cu titlul *European Youth Humanitarian OSM*. Proiectul

s-a derulat în perioada 2018-2021, în parteneriat cu școli din Germania (Saarburg), Irlanda(Dublin), Spania(A Guarda) și Portugalia (Angra do Heroismo).

Proiectul a avut ca **scop** cartografierea umanitară, actualizarea în timp real a hărților digitale în situații de urgență (cutremur, uragan, taifun, epidemie, inundații etc.), furnizând date echipelor de intervenție(Crucea Roșie, Medecins sans frontières). Utilizarea instrumentele de tip

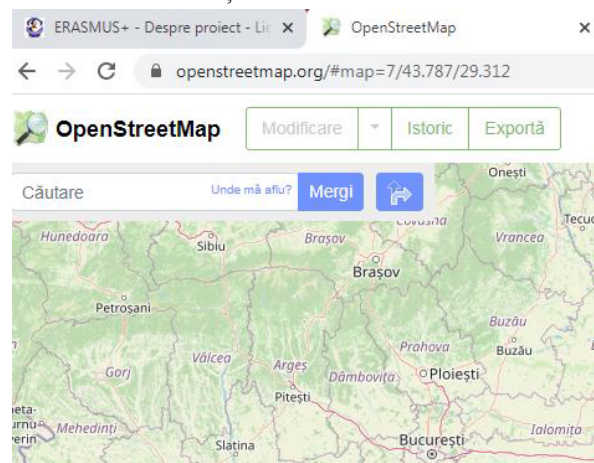


Web 2.0 și GIS au permis elevilor dezvoltarea competențelor STEM (știință, tehnologie, inginerie și matematică) în situații reale și în contextul unei dimensiuni umanitare.

**Obiectivul principal** al proiectului a constat în familiarizarea elevilor implicați în activitățile proiectului cu modul de lucru în OSM-Wiki, cât și în OpenStreetMap.

**Prima mobilitate** a avut loc în orașul Saarburg, Germania, la care au participat profesori din țările implicate. Astfel, în perioada 22 - 26 octombrie 2018, profesorii Elizabete Oliveira și Nuno Azevedo (PORTUGALIA) s-au întâlnit cu profesorii Manfred Reiter, Uwe Engstler, Ralf Georgi și Nadine Schreiner (GERMANIA), cu profesorii Carlos Alonso și Susana Salvador (SPANIA), cu profesorii Madalina Ionescu și Ramona Chiru (ROMÂNIA) și cu profesorii Adrian O'Connor și Niall Fitzgerald (IRLANDA) și au fost instruiți, au obținut informații, au dezbătut și au căutat soluții pentru problemele evidențiate.

În perioada 24 - 29 martie 2019 a avut loc **a doua mobilitate în Irlanda** – Portmarnock, unde la Școala Comunitară Portmarnock s-au pregătit elevii și profesorii timp de o săptămână, prin lucru intens. Elevii de la Portmarnock Community School au raportat activitățile de cartografiere din Lesoto, Africa de Sud. Datele au fost înregistrate pe site-ul Mapilar. Mapillary este un serviciu care permite capturarea în mod continuu de imagini georeferențiate cu smartphone-ul și aplicația. Imaginile pot fi văzute ca un film. În plus, înregistrările pot fi folosite pentru a prelucra





informațiile pe care le conțin (semafoare, semnale etc.) în JOSM și astfel le pun la dispoziția bazei de date OSM.

A **treia mobilitate** a avut loc în Angra do Heroísmo, Insula Terceira - Azore, în perioada 25 și 29 iunie 2019.

Recepția și întâmpinarea participanților a avut loc la Mănăstirea S. Francisco, actualul Muzeu al Angra do



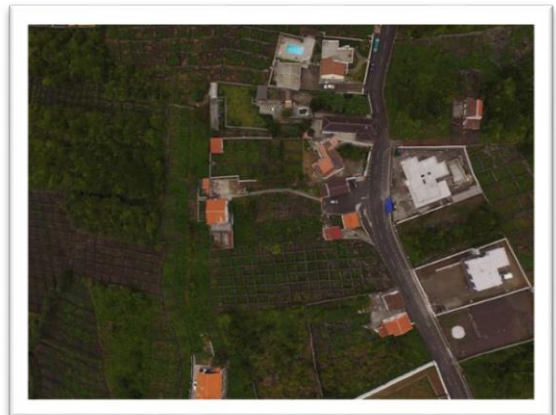
Heroísmo, o clădire care a găzduit Liceu Nacional de Angra do Heroísmo din 1844 până în 1969. În timpul recepției a avut loc o prezentare PowerPoint despre școala gazdă.

A urmat o vizită la Museu de Angra do Heroísmo, ghidată de prof. Ana Lúcia Almeida, în timpul căreia participanții au putut vizita Igreja de Nossa Senhora da Guia do Convento de S. Francisco de Angra și expoziția care spune povestea descoperirii și așezarea insulelor spre Azorele contemporan.

Pe 25 iunie, la ora 15:00, grupul de profesori și elevi a fost primit în sala de protocol a Primăriei Angra do Heroísmo. Președintele, prof. Dr. Álamo Meneses, a salutat toți participanții și a oferit o prelegere excelentă despre originea geomorfologică a Insulelor Azore, dar și multe informații despre istoria orașului Angra do Heroísmo.

Elevii au fost invitați de Serviciul Regional de Protecție Civilă și Pompieri din Azore (SRPCBA), cu sediul în Angra do Heroísmo, să învețe cum să lucreze în situații de dezastru (de exemplu, după cutremure sau erupții vulcanice).

Elevii și profesorii Liceului Tehnologic „General Magheru” au fost încântați de activitățile proiectului, de lucrurile noi învățate și exersate, de scopul umanitar al proiectului, așteptând cu nerăbdare să fie gazdele viitoarei mobilități.



Ing. Oltesnu Elena  
Prof. Chiru Ramona







# ARTA NU SE POATE ÎNVĂȚA, MESERIA, DA!

## -Promovarea meseriei de mecanic auto-



Activitatea de promovare a meseriei de MECANIC AUTO s-a desfășurat la operatorul economic NEXT AUTOMOBILE VÂLCEA SRL și a pus în evidență abilitățile dobândite de elevi în urma orelor de instruire practică.

Elevii au scos în evidență că SC NEXT AUTOMOBILE VÂLCEA SRL, companie cu capital integral românesc, activează începând din anul 2007 ca dealer reprezentant al TOYOTA în județul Vâlcea și este o reprezentanță de tip 3S (Sales-Service-Spare Parts) ce oferă un pachet de servicii complete specifice unui service auto autorizat TOYOTA.

Reprezentanții firmei s-au implicat cu multă încredere în promovarea și dezvoltarea învățământului dual, încheind un contract de parteneriat cu Liceul Tehnologic „General Magheru”.

S-a explicat elevilor că societatea are nevoie de specialiști și meseriași, că proverbul “Meseria e brațară de aur” este pe cât se poate de adevărat și că omul care are o meserie, o iubește și o practică cu dăruire, indiferent de vremurile economice în care trăiește, va câștiga.

S-a precizat că lumea modernă nu se poate lipsi de profesia de mecanic auto și că în cadrul unui service auto un specialist efectuează o gamă largă de lucrări, începând cu eliminarea defecțiunilor minore și terminând cu reparații majore.

S-au prezentat perspectivele de pe piața muncii, punându-se accent pe faptul că ofertele de locuri de muncă pentru această meserie sunt numeroase și recompensa salarială este una generoasă.





Elevii au fost întrebați de ce s-au orientat spre această profesie și au precizat că sunt pasionați de domeniul auto, de evoluția rapidă a tehnologiei, de competiția la nivelul producătorilor de autoturisme și sunt convingși că, meseria este singura care poate oferi siguranța zilei de mâine.

Activitatea a continuat cu un concurs de cunoștințe și abilități, prin care elevii au fost solicitați să execute schimbul de filtre de ulei și polen, să verifice antigelul și bateria mașinii.

Elevii au făcut demonstrații de lucru, făcând dovada cunoștințelor și aptitudinilor dobândite în urma orelor de curs și de instruire practică și au fost felicitați pentru modul în care s-au implicat în rezolvarea sarcinilor de lucru.



Reprezentantul agentului economic a apreciat modalitatea de lucru a elevului câștigător, atenția și grija cu care și-a realizat sarcinile de lucru și i-a propus ca în perioada vacanței de vară să-l angajeze, recompensându-l pentru seriozitatea și implicarea de care a dat dovadă. Elevii și-au exprimat dorința de a munci pentru a deveni buni profesioniști, înțelegând că meseria se învață, că pasiunile se dezvoltă și se cultivă prin cunoaștere.

Angajații școlii au apreciat modul de implicare al agentului economic în activitatea desfășurată și au propus continuarea realizării unor activități de acest gen.

Ing. Hâlcu Carmen,  
Ing. Olteanu Elena

## Despre calificarea MECANIC UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN INDUSTRIE

*"Cel mai bun mod de a prezice viitorul este de a-l construi."  
Abraham Lincoln*



În anul școlar 2023-2024, în oferta școlară a Liceului Tehnologic „General Magheru” pentru învățământul profesional cu durata de 3 ani, în regim dual, se află calificarea MECANIC UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN INDUSTRIE, 21 de locuri.

Operatorii economici care au solicitat elevi pentru această calificare și la care aceștia vor desfășura activitatea de instruire practică sunt: BICA SRL, C.E.T. GOVORA S.A., FAURECIA ROMANIA SRL, SC METAL TECHNIKS SRL, SC ADER SRL și ERESTE STAR C.M.





Absolvenții care vor dobândi calificarea MECANIC UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN INDUSTRIE vor fi capabili să realizeze piese mecanice prin operații de lăcătușerie, să monteze organele de mașini în subansambluri mecanice, să măsoare măsurile tehnice specific operațiilor industriale, să realizeze asamblări mecanice, să realizeze operații de întreținere și de revizie tehnică periodică ale mașinilor, utilajelor și instalațiilor, să execute operații curente ale mașinilor, utilajelor și instalațiilor și să exploateze instalații de transportat și ridicat.

Având această calificare, absolvenții vor putea practica ocupații solicitate de piața muncii: lăcătuș mecanic pentru întrețineri, mecanic utilaj, lăcătuș – montator, pregătitor și montator utilaje tehnologice, mecanic întreținere mașini de cusut industrial, mecanic mașini agricole, lăcătuș montator pentru utilaje industriale de construcții și agricole, montator subansamble.

Așadar, calificarea MECANIC UTILAJE ȘI INSTALAȚII ÎN INDUSTRIE, oferă o paletă largă de oportunități de angajare și, când meseria este practică cu dăruire și pasiune, lucrurile realizate sunt de calitate și aduc multe satisfacții!



Ing. Olteanu Elena  
Ms. Ionescu Dumitru

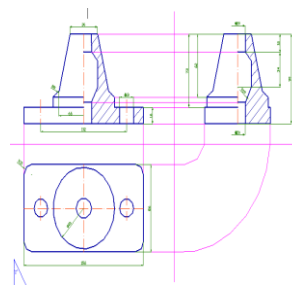
## ÎNVAȚĂ SĂ PROIECTEZI ALĂTURI DE NOI

În secolul al XX-lea proiectarea în domeniul tehnic se făcea cu creionul, rigla, compasul și radiera, coala de desen, planșeta profesională pentru proiectare, foaia de calc și instrumentele pentru tuș. Toate acestea făceau activitatea de proiectare migăloasă, costisitoare, greoaie și nu la îndemâna oricui!

O dată cu apariția și dezvoltarea utilizării calculatorului personal, toate acestea au devenit inutile și oricine poate fi un bun proiectant învățând să utilizeze un program: **AutoCAD-ul**. Acum se pot realiza și construcții tridimensionale, adevărate imagini virtuale ale obiectelor proiectate.



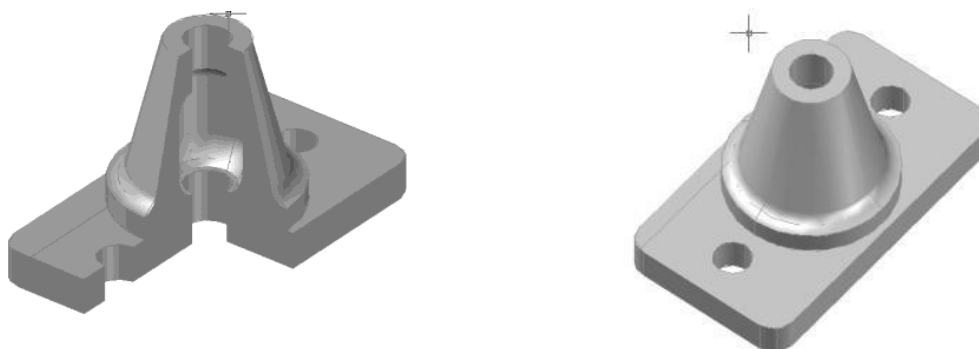
AutoCad-ul este cel mai răspândit program de proiectare asistată de calculator, produs de firma americană Autodesk. Acest program este un instrument de lucru profesional și totuși accesibil elevilor și necesită echipamente obișnuite pentru rulare (calculatoare personale).



**Curriculum foarte accesibil și atractiv propus îți va permite: să cunoști și să utilizezi**

---

programul AutoCAD pentru a realiza și modifica desene în plan, pornind de la simplu la complex, să desfășori activități de proiectare pe calculator care să îți stimuleze și dezvolte creativitatea, să faci prezentări atractive pentru proiectele tale să îți formezi competențe profesionale care să-ți ofere posibilitatea integrării pe piața muncii.



Prof. Chiru Ramona

# MÂNDRU DE LICEUL MEU!

Încă din clasele mici, atunci când mi-am descoperit pasiunea pentru calculatoare și mașini, mi-am dorit să îmbrățișez un domeniu care îmbină cele două domenii. Astfel, în clasa a VIII a, în urma vizitei echipei de promovare de la Liceul Tehnologic General Magheru, am aflat de specializarea tehnician proiectant CAD.

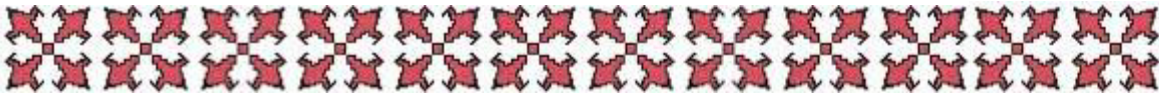
Deși inițial nu cunoșteam exact ce presupune această specializare, am aflat detalii care m-au convins că este ceea ce căutam.

Am fost foarte bucuros că am fost admis, iar când am venit în toamnă mi-am cunoscut colegii și profesorii. Pe parcurs, am descoperit că am făcut o alegere extrem de inspirată, că atât noii mei colegi, cât și profesorii, sunt oameni minunați. Mi-am dat seama că în acest Liceu îmi voi descoperi, nu doar calea de urmat în viață, ci și a doua familie.

Participând la modulele specifice profilului ales, am învățat să proiectez diverse obiecte, folosind aplicații precum: Onshape, Ultimaker Cura.







Nu pot descrie în cuvinte ceea ce am simțit când am realizat primul meu obiect în 3D, proiectat inițial în minte, apoi devenit palpabil. În sfârșit, visul meu devenea palpabil!

La finalul liceului, cunoștințele acumulate ne vor da posibilitatea să ne continuăm studiile în domeniul AUTOCAD, fie devenind studenți la Politehnica sau Arhitectură, fie angajându-ne la firme specializate pe domeniul studiat.

Dacă îți dorești să studiezi într-un cadru propice dezvoltării personale, dar și profesori binevoitori, gata mereu să te îndrume, dacă esti pasionat de mașini și calculatoare, dacă vrei să studiezi într-o școală modernă care va ține cont de abilitățile și pasiunile tale, vino la noi, la Liceul Tehnologic General Magheru, o școală care promovează un învățământ de calitate, asigurând pregătirea unor elevi competitivi pe piața muncii.

Să nu uităm că școala noastră deschide poarta pentru toți, găsind drumul potrivit pentru fiecare!!!

Elev Chiru Floris Daniel

Prof. Popescu Andreea,

Prof. Lințoiu Georgiana,

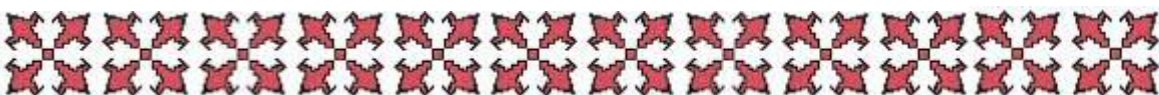


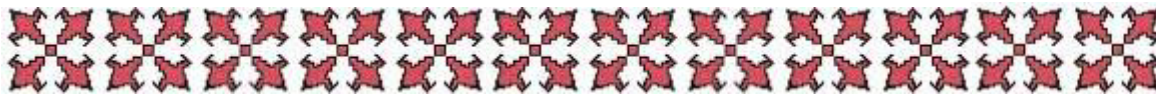
**Motto: „Nimic nu îl epuizează și nu îl ruinează mai mult pe om decât inactivitatea fizică permanentă.” Aristotel**



Sportul reprezintă o activitate de natură fizică și poate implica și competiția. Totodată sportul este o activitate care poate influența stilul de viață, sănătatea sau personalitatea unui om. Conceptul sportiv poate deveni un „indicator de schimbare” a societății globale, de anticipare, evoluții și schimbări prin deschiderea simbolică a relațiilor între oameni. Sportul devine și trebuie considerat, astfel, ca o oglindă a culturii și a societății, căci el reprezintă speranțele și perspectivele viitorului.

*Sportul te face mai fericit!*





Mișcarea este bună nu doar pentru sănătatea fizică, ci și pentru cea mintală. Una dintre consecințele efortului fizic prelungit este oprirea, cel puțin provizorie, a fluxului angoaselor și grijilor tale. După 30 de minute de sport, apar gândurile pozitive, chiar creative. Este vorba de efectul de bună dispoziție, care modifică circulația sângelui, cu ajutorul hormonilor care stimulează psihicul. Efortul duce la secreția de endorfine, iar orice activitate fizică stimulează dopamina, acest neuro-transmițător esențial al acțiunii și al plăcerii.



Este adevăratul efect antidepresiv al exercițiului, cu efect mai durabil decât al endorfinelor. După asta, grijile tot acolo rămân, numai că le vezi în alt mod, ai luat distanță. Să învingem sedentarismul tradițional, să ne convingem că, oricât ar fi de drastice dietele, corpului îi trebuie mișcare. Iar sportul modelează nu doar mușchii, ci și spiritul și starea de bună dispoziție.



Părinții trebuie să facă front comun cu profesorul de educație fizică când vine vorba de mișcare. Elevii trebuie să învețe de mici care sunt beneficiile sportului pentru ca ei să-l îndrăgească și să încerce să practice măcar un joc sportiv sau un sport individual. Mișcarea fizică este cea care ne ajută să ne tonifiem corpul, să fim mai energici sau chiar să ne îmbunătățim starea de sănătate. Exerciții fizice ușoare, antrenamente intense sau tehnici noi, care implică atât corpul, cât și mintea, toate formele de sport sunt binevenite atunci când conștientizăm câte beneficii ne poate aduce acest stil

de viață. Comoditatea e uneori mai puternică decât dorința de a arăta bine, sănătoși, tonici, în formă. De aceea avem nevoie de motivații puternice pentru a ne mobiliza. Să ne autocultivăm intens rezistența psihică și fizică.

Elevii școlii noastre prin muncă și devotament au reușit sub îndrumarea doamnei prof. dr. Din Mihaela – Claudia și a domnului profesor David Nicolae să obțină rezultate deosebite la concursurile sportive din cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar și Olimpiadei Naționale de Pregătire sportivă Teoretică.

Prof. Dr. Din Mihaela - Claudia







# Stil și eleganță în coafura

„Dragostea de frumusețe este GUST, crearea de frumusețe este ARTĂ”

*Ralf Waldoemerson*

LICEUL TEHNOLOGIC „GENERAL MAGHERU” are în oferta educațională pentru anul școlar 2023-2024, în învățământul liceal, 12 locuri pentru calificarea COAFOR STILIST.



În acest an școlar, un număr de 13 elevi, aflați în clasa a IX-a, au început pregătirea pentru această meserie.

Instruirea practică a elevilor se face la saloanele de coafură din orașul Râmnicu Vâlcea cu care avem contracte de colaborare și în unitatea școlară, sub îndrumarea doamnei profesor Giuran Adriana.

Cu toate că elevii se află la început de drum, dau dovadă de pricepere și talent, fiind interesați să-și însușească tehnica meseriei, care combină partea artistică cu latura umană și realizează coafuri care spun o poveste.

Elevii au realizat o serie de coafuri care permit să te redescoperi, să creezi frumusețe și unicitate. A fi artist înseamnă să ai îndemânare în lucrul pe care îl practici și în urma ta să curgă izvoare de fericire.

***Coafatul este o artă!***

Prof. Giuran Adriana  
Prof. ing. Olteanu Elena





## „Pentru tot ceea ce este preferat, există o poveste în spate...”

Mulți oameni se pot simți frustrați, blocați și, în cele din urmă, neîmpliniți atunci când sunt prinși într-o rutină de bază de muncă-viață. O modalitate grozavă de a te elibera de acea rutină de bază de a merge la serviciu, du-te acasă, du-te la culcare, o iei de la capăt, este asumarea unui proiect pasional.



Proiectele numite „pasiune”, sunt proiecte care ne inspiră, proiecte care ne împing să ne explorăm creativitatea interioară și personalitatea.

Un astfel de proiect s-a derulat în cadrul Programului „Săptămâna Verde”, cu elevii clasei a IX-a B, calificarea Coafor stilist.

Am pornit de la ideea că materialele reciclabile pot fi valorificate, atât pentru a face economie, cât și pentru a contribui la salvarea mediului înconjurător. Acestea pot fi transformate în obiecte decorative, care fiind făcute manual sunt mult mai apreciate, datorită aspectului lor unic și a faptului că fiecare ormanent ascunde propria poveste și creativitatea celui care a realizat-o.

Ne-am propus să folosim bidoane de plastic de diferite dimensiuni pentru a realiza o serie de obiecte de decor, atât de exterior cât și de interior. Toate realizările au fost apreciate de elevi și profesori și au fost expuse în diferite spații ale școlii.



Ec. Gavrilă Cerasela Elena  
Adm. Gavrilă Adrian Georgel  
Secr. Simion Elena







## 15 FEBRUARIE, ZIUA NAȚIONALĂ A LECTURII

Rolul cărților în viața unei persoane este de a servi ca instrument educațional capabil să îi extindă cunoștințele despre lume și despre sine. Cu toate acestea, pentru a te asigura că operele își ating scopul, trebuie să le privești critic.

Un copil neîndrumat de părinți își va cunoaște foarte târziu vocația și pasiunea pentru ceva, de aceea este bine să facem tot ce ne stă în putință pentru a călăuzi copilul către activități care să îl formeze frumos ca om.

Dacă sportul și dansul mențin sănătatea fizică și îi fac disciplinați, lectura însă are mult mai multe beneficii. Mulți tineri nu știu cât de mult bine face să citești măcar o oră din zi, atât pentru psihic cât și pentru suflet.

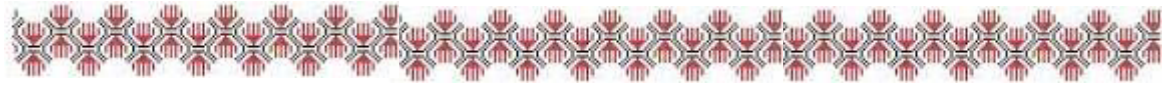
Cititul este cea mai frumoasă și mai înălțătoare îndeletnicire și poate transforma un om la 360 de grade.



Pentru a stimula elevii liceului nostru să citească, am încheiat un parteneriat între Liceul Tehnologic General Magheru și Biblioteca Centrală „Antim Ivireanul” sub denumirea “CITESC, DECI EXIST”.

Ziua națională a lecturii a fost sărbătorită în cadrul Liceului Tehnologic

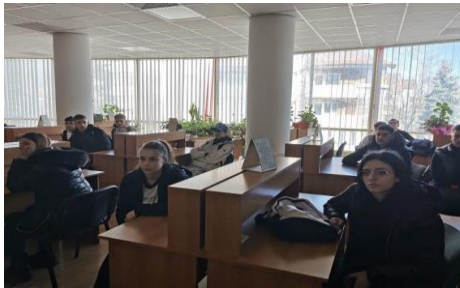




General Magheru la Biblioteca Centrala „Antim Ivireanul”, alături de doamna bibliotecar Zenovia Zanfir.

Datorită vizitei noastre am aflat că una dintre cele mai vechi cărți publicate pe teritoriul țării noastre, „Cazania”, scrisă de Varlaam, se află la Biblioteca Centrală.

Mulțumim conducerii și doamnei bibliotecar pentru această oportunitate.



---

*Prof. Popescu Andreea,  
Prof. Chiru Ramona Maria*

---





## 30 ianuarie, Ziua Internațională a Nonviolenței în școli

Pe 30 ianuarie este sărbătorită Ziua Internațională a Nonviolenței în școli. Scopul acestei zile este promovarea ideii de educare a copiilor în armonie, solidaritate și respect, mesajul principal al acestei zile fiind dragostea universală, nonviolența și pacea. „Dragostea universală este mai bună decât egoismul, nonviolența este mai bună decât violența și pacea este mai bună decât războiul”.



Ziua Internațională pentru Nonviolență în școli a fost stabilită în ziua celebrării morții lui Mahatma Gandhi, supranumit părintele independenței Indiei și inițiatorul mișcărilor de revoltă nonviolente, cel care spunea: „Nonviolența este arma celor puternici.”

Violența școlară este una dintre manifestările violenței cotidiene. Ea prezintă un mare grad de risc și de gravitate deoarece victimele sunt copii, cuposibilități minime de apărare și vulnerabilitate fizică, psihică și emoțională ridicată.



Violența în școală înseamnă orice formă de manifestare a unor comportamente precum:

- exprimare inadecvată sau jignitoare, cum ar fi: poreclire, tachinare, ironizare, imitare, amenințare, hărțuire;
- bruscare, împingere, lovire, rănire;
- comportament care intra sub incidența legii (viol, consum/comercializare de droguri, vandalism – provocarea de stricăciuni cu buna știință, furt);
- ofensă adusă statutului/autorității cadrului didactic (limbaj sau conduită irreverențioasă față de cadrul didactic);
- comportament scolar neadecvat: întârzierea la ore, părăsirea clasei în timpul orei, fumatul în școală și orice alt comportament care contravine flagrant regulamentului scolar în vigoare.



Prof. Popescu Andreea,  
Prof. Corbeanu Daniel,  
Prof. Chiru Ramona





# Schitul Troianu – istorie și spiritualitate pe plaiuri vâlcene

„Săptămâna Altfel” le-a oferit elevilor Liceului Tehnologic „General Magheru” prilejul de a îmbina activitățile recreative cu aflarea de noi informații despre istoria locurilor aflate în imediata vecinătate a liceului care aniversează 50 de ani de existență și care poartă numele generalului Gheorghe Magheru. Pentru a pătrunde un fapt istoric, trebuie să trecem dincolo de înțelegerea sa ca amintire și să îl ancorăm în prezent, pentru că acest lucru presupune un timp individual infuzat cu experiențe foarte subiective. Astfel, o contribuție importantă o are folosirea elementelor de istorie locală. Lumea imediată, cu toate realitățile ei, constituie „mediul istoric” în care viitorul cetățean își formează primele impresii despre societate, istoria înfățișându-se direct, fără manuale și profesori. Aceasta confirmă ceea ce scria cu îndreptățire Mihail Kogalniceanu despre sentimentul istoriei la români, dragostea de „Țară, Neam și Credință, pornind de la familie, comunitate, națiune, ajungându-se la universalitate”.

Schitul Troianu este un ansamblu de monumente istorice aflat pe teritoriul municipiului Râmnicu Vâlcea.

În anul 1848, cu acceptul autorităților bisericești, în Schitul Troianu au poposit pandurii conduși de generalul Gheorghe Magheru. Tabara militară, formată din peste cinci sute de bărbați, a poposit în acest loc din data de 2 august 1848 și până la 28 septembrie, când armata turcească a intrat în Țara Românească. Spre toamnă, în acest loc se aflau deja un regiment de linie, un escadron de cavalerie, o baterie de artilerie, peste o mie cinci sute de dorobanți și peste opt mii de voluntari.

În ziua de 14 septembrie, când Biserica Ortodoxă prăznuiește Sfânta Cruce, generalul Magheru a ținut o cuvântare către popor, începând astfel: "Haideți, dar, frații mei români! Alergați cu orice arme veți avea, securi, lănci, coase, puști... alergați sub steagul libertății și haideți cu toții să ne luptăm și să păstrăm sfintele drepturi ce păgânii vor să ni le hrăpească!"



Indiferent de motive, de consecințe, de ce facem sau nu facem cu ea, istoria a fost și va fi mereu o posibilitate infinită de a cunoaște, a înțelege și a contempla umanitatea în toată diversitatea sa. Jocul cu trecutul ne poartă spre tărâmurile de poveste, o poveste care este chiar a noastră și pe care este păcat să nu o investigăm și să o trăim.

Prof. Lințoiu Georgiana

# Vizită la Muzeul de Istorie Rm. Vâlcea

În data de 11.10.2022, elevii clasei a IX-a B și cadrele didactice de la Liceul Tehnologic „General Magheru” Rm. Vâlcea au efectuat o vizită la Muzeul de Istorie din municipiu. Obiectivele acestei activități extracurriculare au fost cunoașterea trecutului poporului român, cultivarea sentimentelor patriotice și promovarea valorilor istorice și culturale românești.







Pe parcursul vizitei, ghidul muzeului le-a oferit elevilor informații despre formarea poporului român, despre modul de viață al locuitorilor meleagurilor vâlcene, le-a prezentat acestora tradiții și obiceiuri ale geto-dacilor în diverse epoci istorice, le-a vorbit elevilor despre oameni de marcă ale plaiurilor vâlcene – personalități politice, culturale sau istorice. La final, elevii au adresat ghidului întrebări despre exponatele din muzeu și au făcut o serie de fotografii.



**Prof. Negrea Roxana**  
**Prof. Barbu Claudia**  
**Prof. Toma Elena**





*Ediție aniversară*



*50 de ani de existență*

**Colectivul de redacție:**

*Ing. Olteanu Elena*

*Prof. Corbeanu Daniel*

*Prof. Chiru Ramona*



*"Nu zidurile fac o școală, ci spiritul ce domnește  
într-însa"*

*Ferdinand, rege al României*

ISSN:2222-2222-2222